



Ernährungsberatung

(inkl. Fastenkur & Blutgruppenernährung)



Eine individuell abgestimmte Ernährung kann das Wohlbefinden deutlich beeinflussen. Ich berate Sie persönlich und alltagstauglich. Ergänzend biete ich begleitete Fastenkuren sowie Beratung zur Blutgruppenernährung an. Ziel ist eine nachhaltige Stabilisierung und neue Energie

Für weitere Informationen oder Vereinbarung eines Termins, nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

kontakt@heilpraktikerin-helm.de oder direkt
via Telefon : 0157 7754 444 6